

CURRICULUM VITAE

I. DATOS GENERALES

Nombre: Diobél Valdés del Castillo

II. ESCOLARIDAD

- Licenciatura en Cultura Física y Deportes.
- Especialista en Levantamientos de Pesas (Halterofilia).
- Diplomado en Preparación Física.
- Diplomado en experto en competencias

III. EXPERIENCIA LABORAL

CENTRO ACTUAL EN EL QUE LABORA

Benemérita y Centenaria Escuela Normal del Estado.

OCUPACIÓN ACTUAL:

Catedrático, Jefe del Departamento de Desarrollo Deportivo de la BECENE

Entrenador de halterofilia.

Preparador físico de las fuerzas básicas de futbol club San Luis.

IV. PREPARACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso de la Educación Física en la Educación Básica con el tema: "Búsqueda y Selección de la información, habilidades a desarrollar por el Educador Físico en la Escuela". San Luis Potosí. 2008.
- Curso de la nueva Curricula del plan de estudio de Educación Física 2002 México. 2004.
- "La Preparación Física como medio de obtención de altos resultados deportivos. Habana". 2002.
- Curso de Superación Técnica del programa de "Solidaridad Olímpica". Ciudad de la Habana. 2001.
- Planificación y Control del Entrenamiento. EIDE provincial. Ciego de Ávila 1999.
- La Preparación física atendiendo a los sistemas Energéticos de los Deportes de juegos con pelotas. Facultad de Cultura Física. Ciego de Ávila. 2000.
- Computación Especializada en Windows. Ciudad de la Habana. 1998.
- Control y planificación del entrenamiento Deportivo. Facultad de Cultura Física. Ciego de Ávila. 1995.
- *Diplomado:* la preparación física dentro de la clase de Educación Física y los Deportes atendiendo a los sistemas energéticos. Facultad de Cultura Física. Ciego de Ávila. 1995.

- Curso de levantamiento de pesas. "solidaridad olímpica". instituto superior de cultura física. ciudad de la habana.1992.
- Desarrollo de las fuerzas: la Educación Física como base del desarrollo de las capacidades motrices. instituto superior de cultura física. ciudad de la habana.1989.
- Las pesas como Deporte auxiliar. instituto superior de cultura física. ciudad de la habana.1989

PRINCIPALES CURSOS IMPARTIDOS.

- Entrenamiento deportivo UCEM San Luis Potosí. 2010.
- Curso de elaboración de reactivos para la olimpiada del conocimiento BECENE. San Luis Potosí 2008.Taller de actualización para maestros
- Influencias del Ejercicio físico en la salud del individuo. BECENE.2005.
- Métodos de rehabilitación de lesiones Deportivas en atletas de Levantamiento de pesas. INPODE. 2005.
- Metodología del entrenamiento Deportivo. CREA .San Luis Potosí. 2004.
- Desarrollo de la Preparación Física atendiendo a los sistemas energéticos. SEGE. San Luis Potosí. 2003.
- Evaluación del Rendimiento Físico. BECENE .San Luis Potosí. 2003.
- Desarrollo de la Flexibilidad en el entrenamiento Deportivo. Universidad Ciego de Ávila. 2002.
- La Fuerza: Base de las capacidades. EIDE provincial. Ciego de Ávila. 2001.
- Aplicaciones de las cargas en el entrenamiento Deportivo. EIDE provincial. Ciego de Ávila. 2001.
- Capacidades coordinativas. Facultad de Cultura Física. Ciego de Ávila. 1999.
- El entrenamiento Deportivo. Universidad Ciego de Ávila. 1999.
- Las pesas como Deporte auxiliar. EIDE provincial. Ciego de Ávila. 1990.

INVESTIGACIONES REALIZADAS.

- El incremento de los resultados deportivos a partir de los resultados de la sentadilla por detrás de los atletas de pesas de la academia de deportes múltiples. Ciego de Ávila. 2000.
- Influencia de la preparación física general en los resultados deportivos de los levantadores de pesas de la EIDE provincial de ciego de Ávila. Ciego de Ávila. 1995.
- Influencia de la preparación especial en los resultados deportivos de los levantadores de pesas de la EIDE provincial de ciego de Ávila. Ciego de Ávila. 1989.